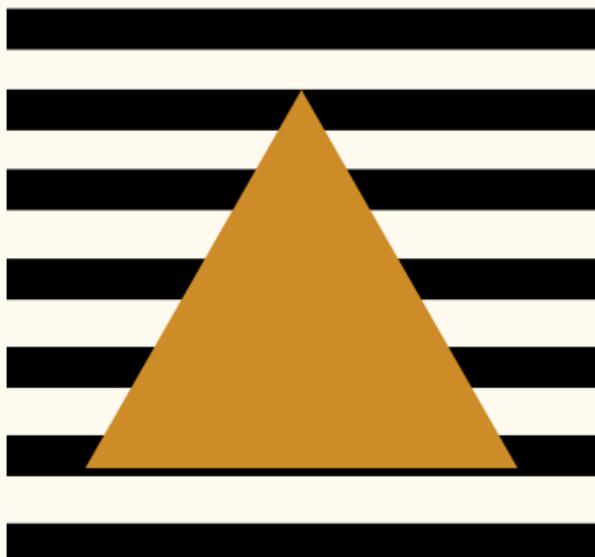


# JAHRESPROGRAMM 2026/27

ONLINE-FORTBILDUNGEN  
für pädagogische Fachkräfte

Gesund bleiben.



Stark begleiten.

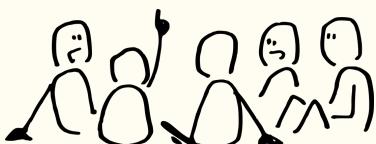
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

Gesund bleiben.  
Stark begleiten.  
Gemeinsam wachsen.



## INHALT

- MEET THE FOUNDER
- INHOUSE & ONLINE
- WORKSHOPS
  - Wenn Eltern Depressionen haben
  - Stressmanagement: Innere Antreiber
  - Das SCORE-Modell in der Fallberatung
  - Stressregulation im pädagogischen Alltag
  - Konfliktanalyse als erster Lösungsweg
  - Microaggressionen in der Einrichtung
- ONLINE-FORTBILDUNGEN
  - Konfliktgespräche navigieren
  - Kinder psychisch erkrankter Eltern
  - Fallberatungen gestalten in Kita & Hort
  - Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte
  - Biografie- & Portfolioarbeit in der Grundschule



# MEET THE FOUNDER

Ina Glomb



INA GLOMB

## **REFERENTIN**

PARITÄT THÜRINGEN & PARITÄTISCHE AKADEMIE SACHSEN

GRÜNDERIN & DOZENTIN

## **FREIE AUTORIN**

HERDER VERLAG / KINDERGARTEN HEUTE

**PSYCHOLOGIN, M.SC.**, SCHWERPUNKT BERATUNGSPSYCHOLOGIE  
EINZEL- & GRUPPENTHERAPIE IM BEREICH PSYCHOSOMATIK

## **ERZIEHERIN, STAATLICH ANERKANNTE**

HEILPÄDAGOGISCHE ZUSATZQUALIFIKATION & LEITUNGSERFAHRUNG

## **TRAUMATHERAPEUTISCHE AUSBILDUNG**

SOMATISCHE EMOTIONSNALE INTEGRATION (SEI)

## **ENTSPANNUNGSCOACH**

PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION (PMR)

AUTOGENES TRAINING

KURSLEITERIN FÜR STRESSMANAGEMENT

## **YOGALEHRERIN**

VINYASA YOGA 200H

YIN YOGA 25H

ALLE FORTBILDUNGEN, WORKSHOPS UND  
INHOUSE-VERANSTALTUNGEN WERDEN ONLINE ÜBER  
DIE PLATTFORM ZOOM ANGEBOTEN

FÜR TRÄGER UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE  
HAT DIESES FORMAT ZAHLREICHE VORTEILE:

# INHOUSE & ONLINE

SCHNELLE TERMINFINDUNG DURCH WEGFALL  
LOGISTISCHER FAKTOREN

REISE- UND ÜBERNACHTUNGSKOSTEN ENTFALLEN

RAUMPLANUNG UND VERPFLEGUNG SIND NICHT NÖTIG

DIE TEILNAHME IST VON JEDEM STANDORT AUS MÖGLICH

FLEXIBLE INTEGRATION VON WORKSHOPS IN DEN ARBEITSTAG

HOHE INTERAKTIVITÄT DURCH MODERIERTE DISKUSSIONEN

ARBEIT IN KLEINGRUPPEN ÜBER BREAKOUT-SESSIONS

Gesund bleiben.



Stark begleiten.  
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

# INHOUSE & ONLINE

ALS INHOUSE VERANSTALTUNG FÜR KOMPLETTE TEAMS  
KÖNNEN ALLE IM JAHRESPROGRAMM 2026/27 ANGEgebenEN  
ONLINE-FORTBILDUNGEN UND WORKSHOPS GEBUCHT WERDEN.

## INDIVIDUALISIERUNG!

FORTBILDUNGEN AUS DEM  
JAHRESPROGRAMM KÖNNEN INDIVIDUELL

- ANGEPASST,
- ERWEITERT ODER
- GEKÜRZT WERDEN

## THEMEN

GERN KONZIPIERE ICH FÜR IHRE EINRICHTUNG  
EIN INDIVIDUELLES FORTBILDUNGSANGEBOT

## PREISGESTALTUNG

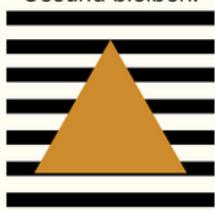
ERFOLGT NACH STUNDENSATZ

## ANGEBOTE



WERDEN INDIVIDUELL VEREINBART  
[INFO@INAGLOMB.DE](mailto:INFO@INAGLOMB.DE)

Gesund bleiben.



Stark begleiten.  
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

WORKSHOPS BIETEN EINEN KOMPAKten  
EINBLICK IN EINEN THEMENBEREICH DER  
ONLINE- FORTBILDUNGEN

34€ \*

\*WORKSHOPS SIND TEIL EINER ONLINE-FORTBILDUNG. WIRD DIE DAZUGEHÖRIGE FORTBILDUNG SPÄTER GEBUCHT, WIRD DER FÜR DEN WORKSHOP GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

# WORKSHOPS

WENN ELTERN DEPRESSIONEN HABEN

STRESSMANAGEMENT: INNERE ANTREIBER

DAS SCORE-MODELL IN DER FALLBERATUNG

STRESSREGULATION IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

KONFLIKTANALYSE ALS ERSTER LÖSUNGSWEG

MICROAGGRESSIONEN IN DER EINRICHTUNG

**WORKSHOP**

**120 MINUTEN INPUT**

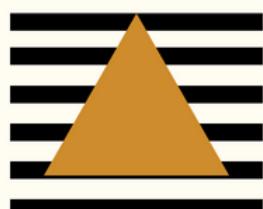
Gesund bleiben.



Stark begleiten.  
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

# TERMINE

Gesund bleiben.



Stark begleiten.  
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

## WENN ELTERN DEPRESSIONEN HABEN

- 19. JANUAR 2026
- 01. JUNI 2026
- 15. JANUAR 2027

## STRESSMANAGEMENT: INNERE ANTREIBER

- 26. JANUAR 2026
- 15. JUNI 2026
- 22. JANUAR 2027

## DAS SCORE-MODELL IN DER FALLBERATUNG

- 23. FEBRUAR 2026
- 31. AUGUST 2026
- 05. MÄRZ 2027

## STRESSREGULATION IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

- 23. MÄRZ 2026,
- 05. OKTOBER 2026
- 12. MÄRZ 2027

## KONFLIKTANALYSE ALS ERSTER LÖSUNGSWEG

- 28. JANUAR 2026
- 07. SEPTEMBER 2026
- 19. MÄRZ 2027

## MICROAGGRESSIONEN IN DER EINRICHTUNG

- 27. APRIL 2026
- 19. OKTOBER 2026
- 16. APRIL 2027

# WORKSHOP WENN ELTERN DEPRESSIONEN HABEN



DIESER WORKSHOP IST TEIL DER FORTBILDUNG **KINDER PSYCHISCHER ERKRANKTER ELTERN**  
120-MINÜTIGER WORKSHOP  
**PREIS P.P. 34,00€\***  
(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)

- SYMPTOME & URSACHEN VON DEPRESSIONEN
- VERÄNDERTER FAMILIENALLTAG
- AUSWIRKUNGEN AUF KINDER

---

**DEPRESSIONEN GEHÖREN ZU DEN HÄUFIGSTEN  
UND HINSICHTLICH IHRER SCHWERE AM MEISTEN  
UNTERSCHÄTZTEN ERKRANKUNGEN.**

**DIE SYMPTOME WIRKEN SICH STARK AUF DIE FAMILIENDYNAMIK  
AUS UND WERDEN VON KINDERN UNMITTELBAR WAHRGENOMMEN**

---

- WISSEN, WELCHEN HERAUSFORDERUNGEN KINDER ZUHAUSE BEGEGNEN
  - ERKENNEN, WIE SICH BELASTUNGEN IN DER EINRICHTUNG ZEIGEN
  - PRAXISTIPPS ZUM UMGANG
- 

\*BEI SPÄTERER BUCHUNG DER FORTBILDUNG "KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN"  
WIRD DER GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

ZURM WORKSHOP



# WORKSHOP INNERE ANTREIBER

120-MINÜTIGER WORKSHOP

PREIS P.P. **34,00€\***

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)

DIESER WORKSHOP IST TEIL DER FORTBILDUNG

STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE



- ENTSTEHUNG INNERER ANTREIBER
- EIGENE ANTREIBER ERKENNEN
- KENNENLERNEN ENTLASTENDER STRATEGIEN

---

**VIELE MENSCHEN KENNEN DAS GEFÜHL, ES ALLEN RECHT MACHEN  
ODER ALLES PERFEKT ERLEDIGEN ZU MÜSSEN.**

**DIESE INNEREN ANTREIBER KÖNNEN UNS EINERSEITS MOTIVIEREN,  
ANDERERSEITS AUCH STRESS, KONFLIKTE UND ÜBERFORDERUNG  
VERSTÄRKEN. GENAU HIER SETZT DIESER WORKSHOP AN.**

- 
- ERKENNEN, WELCHE ANTREIBER IM ALLTAG UND IM TEAM STRESSEN
  - KONKRETE WERKZEUGE KENNENLERNEN, UM MIT INNEREN ANTREIBERN  
GELASSENER UMZUGEHEN
  - ENTWICKELN EINER PERSÖNLICHEN STRATEGIE, ZUR SOFORTIGEN  
UNTERSTÜTZUNG

---

\*BEI SPÄTERER BUCHUNG DER FORTBILDUNG "STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE" WIRD DER GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

ZURM WORKSHOP



# WORKSHOP

# DAS SCORE-MODELL

# IN DER FALLBERATUNG

DIESER WORKSHOP IST TEIL DER FORTBILDUNG

120-MINÜTIGER WORKSHOP

PREIS P.P. **34,00€\***

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- MACHT HERAUSFORDERUNGEN KLAR SICHTBAR
- ZEIGT URSACHEN UND FOLGEN AUF
- HILFT, PASSENDE LÖSUNGEN ZU ENTWICKELN
- VERDEUTLICHT MÖGLICHE VERÄNDERUNGEN
- ERÖFFNET NEUE PERSPEKTIVEN UND CHANCEN

---

**IN DIESEM WORKSHOP STEHT DAS SCORE-MODELL IM MITTELPUNKT.**

**ES HILFT, FALLBERATUNGEN IN KITA UND HORT KLAR ZU  
STRUKTURIEREN, URSACHEN UND ZUSAMMENHÄNGE SICHTBAR ZU  
MACHEN UND GEMEINSAM PASSENDE LÖSUNGEN ZU ENTWICKELN.**

- 
- KLARHEIT IN KOMPLEXEN SITUATIONEN GEWINNEN
  - ZIELGERICHTET HANDELN
  - NEUE PERSPEKTIVEN NUTZEN
  - NACHHALTIGE LÖSUNGEN GESTALTEN
  - ARBEIT AM PRAXISBEISPIEL

---

\*BEI SPÄTERER BUCHUNG DER FORTBILDUNG "ERFOLGREICH FALLBERATUNGEN FÜHREN" WIRD DER GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

ZURM WORKSHOP



# WORKSHOP

# STRESSREGULATION

# IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

DIESER WORKSHOP IST TEIL DER FORTBILDUNG

STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

120-MINÜTIGER WORKSHOP

PREIS P.P. **34,00€\***

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- KURZE ENTSPANNUNGSTECHNIKEN
- ATEMÜBUNGEN
- TOOLS ZUR SELBSTREFLEXION
- BEWÄHRTE METHODEN AUS DER VERHALTENSTHERAPIE

IN IHREM BERUFLICHEN ALLTAG ERLEBEN FACHKRÄFTE OFT STRESS UND HEKTIK. DIESER WORKSHOP ZEIGT KURZE, WIRKUNGSVOLLE METHODEN ZUR STRESSREGULATION, WIE KLEINE ENTSPANNUNGSTECHNIKEN, ANKER UND TIPPS FÜR MEHR RUHE UND GELASSENHEIT IM ALLTAG.

- KENNENLERNEN KURZER ÜBUNGEN
- GEZIELT SELBTFÜRSORGE ÜBEN
- ENERGIE IM BERUFSALLTAG BESSER NUTZEN
- KLEINE ERINNERUNGEN EINSETZEN, UM ENTSPANNUNG IM ALLTAG ZU AKTIVIEREN

\*BEI SPÄTERER BUCHUNG DER FORTBILDUNG "STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE" WIRD DER GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

ZURM WORKSHOP



# WORKSHOP

# KONFLIKTANALYSE

# ALS ERSTER LÖSUNGSWEG

DIESER WORKSHOP IST TEIL DER FORTBILDUNG

KONFLIKTGESPRÄCHE NAVIGIEREN

120-MINÜTIGER WORKSHOP

PREIS P.P. **34,00€\***

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- KONFLIKTURSACHEN ERKENNEN
- ERWARTUNGEN UND PERSPEKTIVEN BETEILIGTER
- EIGENE POSITION REFLEKTIEREN
- LÖSUNGEN UND KONKRETE SCHRITTE ENTWICKELN

---

UM KONFLIKTE ZIELFÜHRENDE ZU LÖSEN, HILFT ES, ZUNÄCHST KONFLIKTURSACHEN, BETEILIGTE UND HINTERGRÜNDE KLAR ZU ERKENNEN. MIT REFLEKTIERTER SELBSTDIAGNOSE WERDEN DIE EIGENE POSITION, EMOTIONEN UND KOMMUNIKATIONSMUSTER BEWUSST, SODASS GESPRÄCHE LÖSUNGSORIENTIERT GEFÜHRT WERDEN KÖNNEN.

---

- KONFLIKTE OBJEKTIV BETRACHTEN & VERSTEHEN
  - KONFLIKTESKALATION VERMEIDEN
  - ZUSAMMENARBEIT IM TEAM STÄRKEN
  - PERSPEKTIVEN NACHVOLLZIEHEN
  - ARBEIT AM KONKREten BEISPIEL
- 

\*BEI SPÄTERER BUCHUNG DER FORTBILDUNG "KONFLIKTGESPRÄCHE NAVIGIEREN" WIRD DER GEZAHLTE BETRAG ANGERECHNET.

ZURM WORKSHOP



# WORKSHOP

# MICROAGGRESSIONEN

## IN DER EINRICHTUNG

120-MINÜTIGER WORKSHOP

PREIS P.P. **34,00€\***

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- DEFINITION UND FORMEN VON MIKROAGGRESSIONEN
- ERKENNEN SUBTILER BOTSCHAFTEN
- WIRKUNG AUF KINDER UND KOLLEGIUM
- REFLEXION EIGENER KOMMUNIKATION UND HALTUNG

---

**MIKROAGGRESSIONEN GESCHEHEN OFT UNBEABSICHTIGT,  
KÖNNEN ABER DAS ZUGEHÖRIGKEITSGEFÜHL UND DIE SICHERHEIT  
VON KINDERN ERHEBLICH BEEINTRÄCHTIGEN. IN DIESEM  
WORKSHOP LERNEN PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE, SUBTILE  
BOTSCHAFTEN ZU ERKENNEN, IHRE WIRKUNG ZU VERSTEHEN UND  
DEN ALLTAG WERTSCHÄTZEND ZU GESTALTEN.**

---

- SENSIBILISIERUNG FÜR UNTERSCHWELLIGE BOTSCHAFTEN
- FÖRDERUNG VON ZUGEHÖRIGKEIT IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG
- KONFLIKTE UND MISSVERSTÄNDNISSE VERMEIDEN
- EIGENE KOMMUNIKATION REFLEKTIEREN UND VERBESSERN
- POSITIVE, INKLUSIVE ATMOSPHÄRE IM TEAM UND MIT KINDERN STÄRKEN

---

\*EIGENSTÄNDIG WORKSHOPS SIND NICHT AUF ANDERE FORTBILDUNGEN ANRECHENBAR.

ZURM WORKSHOP



NEWS, RABATTE & KOSTENFREIE DOWNLOADS

# FÜR MEMBER



15% RABATT

MEMBER ERHALTEN 15 % RABATT AUF  
ONLINE-FORTBILDUNGEN  
DES AKTUELLEN JAHRESPROGRAMMS\*

NEWSLETTER 4X JÄHRLICH

INFORMATIONEN ZU NEUEN TERMINEN

SONDERAKTIONEN UND EXTRA-RABATTE

10 PORTFOLIO-VORLAGEN GESCHENKT

KOSTENFREIE DOWNLOADS

\*RABATTE SIND NICHT KOMBINIERBAR,  
ES IST PRO BUCHUNG NUR EIN RABATT EINSETZBAR.  
DER RABATT GILT AUSSCHLIESLICH FÜR ONLINE-FORTBILDUNGEN.



EIN- & ZWEITÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNGEN

# ONLINE- FORTBILDUNGEN

KONFLIKTGESPRÄCHE NAVIGIEREN

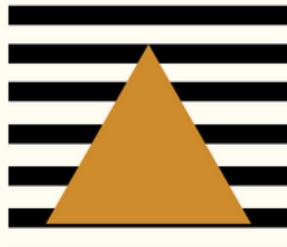
KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN

FALLBERATUNGEN GESTALTEN IN KITA & HORT

STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

BIOGRAFIE- & PORTFOLIOARBEIT MIT GRUNDSCHULKINDERN

Gesund bleiben.



Stark begleiten.  
[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

# TERMINE

## KONFLIKTGESPRÄCHE NAVIGIEREN

- 02. & 03. MÄRZ 2026
- 07. & 08. MAI 2026
- 12. & 13. OKTOBER 2026
- 16. & 17. NOVEMBER 2026
- 25. & 26. JANUAR 2027
- 24. & 25. JUNI 2027



### ZIELGRUPPEN:

- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE
- LEITUNGSKRÄFTE
- GESAMTE TEAMS

### ARBEITSBEREICHE:

- KINDERKIPPE
- KINDERGARTEN
- HORT & SCHULKINDBETREUUNG
- WOHNGEMEINSCHAFTEN
- ...

### WER HAT WANN INTERESSE?



“MAN KANN NICHT NICHT KOMMUNIZIEREN.”

PAUL WATZLAWICK

# KONFLIKTGESPRÄCHE NAVIGIEREN

2-TÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNG  
09:00 - 16:00 UHR INKL. PAUSEN

PREIS P.P. **287,80€**

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)

ZU DIESER FORTBILDUNG GEHÖRT DER WORKSHOP

KONFLIKTANALYSE ALS ERSTER LÖSUNGSWEG

- KONFLIKTARTEN
- EINFLUSS VON ICH-BOTSCHAFTEN
- METHODEN DER KONFLIKTANALYSE
- METHODEN DER KONFLIKTBEARBEITUNG
- GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
- SYSTEMISCHER BERATUNGSANSATZ
- DEESKALATIONSSTRATEGIEN
- GRENZSETZUNG & PROFESSIONALITÄT
- ÜBERTRAG IN DIE PRAXIS



WO KOMMUNIZIERT WIRD, KÖNNEN MISSVERSTÄNDNISSE ENTSTEHEN.

UM EINEN FACHLICHEN UND WERTSCHÄTZENDEN DIALOG ZU SICHERN,  
SEHEN WIR UNS AN, WIE KONFLIKTE ENTSTEHEN, WELCHE URSAECHEN  
ZU MISSVERSTÄNDNISSEN FÜHREN UND MIT WELCHEN METHODEN WIR  
ZUEINANDER FINDEN KÖNNEN.

- SICHERHEIT IN SCHWIERIGEN GESPRÄCHSSITUATIONEN GEWINNEN
- KRISENGESPRÄCHE PROFESSIONELL UND DEESKALIEREND FÜHREN
- EIGENE KOMMUNIKATION REFLEKTIEREN
- LEHRMATERIALIEN ALS NACHSCHLAGEWERK NUTZEN

ZUR FORTBILDUNG



# TERMINE

## KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN

- 20. & 21. APRIL 2026
- 27. & 28. OKTOBER 2026
- 26. & 27. NOVEMBER 2026
- 12. & 13. APRIL 2027
- 23. & 24. SEPTEMBER 2027

### ZIELGRUPPEN:

- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE
- PFLEGEELTERN
- LEITUNGSKRÄFTE
- GESAMTE TEAMS

### ARBEITSBEREICHE:

- KINDERGARTEN
- HORT & SCHULKINDBETREUUNG
- WOHNGEMEINSCHAFTEN
- SCHULSOZIALARBEIT
- ...



### WER HAT WANN INTERESSE?

“HINTER JEDEM VERHALTEN STECKT EIN BEDÜRFNIS.”

MARSHALL B. ROSENBERG

# KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN

2-TÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNG  
09:00 - 16:00 UHR INKL. PAUSEN

ZU DIESER FORTBILDUNG GEHÖRT DER WORKSHOP

**PREIS P.P. 287,80€**  
(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- ÜBERBLICK ÜBER PSY. ERKRANKUNGEN:
  - DEPRESSION
  - ANGSTSTÖRUNG
  - BURNOUT
  - ESSSTÖRUNGEN
  - SUCHTERKRANKUNGEN
- SYMPTOME DER ELTERN & AUSWIRKUNGEN AUF KINDER

---

**SENSIBEL BEGLEITEN UND STÄRKEN.**

**KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN ERFAHREN BESONDERE BELASTUNGEN. WER SYMPTOME PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN KENNT, KANN AUSWIRKUNGEN AUF KINDER NACHVOLLZIEHEN UND KINDLICHE REAKTIONEN EINORDNEN.**

---

- VERSTÄNDNIS FÜR KINDLICHES VERHALTEN
- VERSTÄNDNIS FÜR ELTERN VERTIEFEN
- HANDLUNGSKOMPETENZ IN BELASTUNGSSITUATIONEN

**ZUR FORTBILDUNG**



# TERMINE

## FALLBERATUNGEN GESTALTEN

- 14. SEPTEMBER 2026
- 23. APRIL 2027
- 27. SEPTEMBER 2027

### ZIELGRUPPEN:

- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE
- LEITUNGSKRÄFTE
- GESAMTE TEAMS

### ARBEITSBEREICHE:

- KINDERGARTEN
- HORT & SCHULKINDBETREUUNG
- WOHNGEMEINSCHAFTEN
- SCHULSOZIALARBEIT
- ...



### WER HAT WANN INTERESSE?

„WIR SEHEN DIE DINGE NICHT, WIE SIE SIND,  
WIR SEHEN SIE, WIE WIR SIND.“  
ANAÏS NIN

# FALLBERATUNGEN GESTALTEN IN KITA & HORT

1-TÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNG  
09:00 - 16:00 UHR INKL. PAUSEN

PREIS P.P. **158,90€**

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)

ZU DIESER FORTBILDUNG GEHÖRT DER WORKSHOP **DASSCORE-MODELL IN DER FALLBERATUNG**



- FALLAUSWAHL & VORBEREITUNG
- METHODEN DER FALLVORSTELLUNG
- ROLLEN IM TEAM
- STRUKTUR & ABLAUF
- MODERATIONSTECHNIKEN
- NACHBEREITUNG & REFLEXION
- DOKUMENTATION DER ERGEBNISSE
- FALLBEISPIELE & PRAXISTRANSFER

---

**FALLBERATUNGEN HELFEN DABEI, HERAUSFORDERUNGEN IM  
PÄDAGOGISCHEN ALLTAG ZU MEISTERN.**

**ZIEL IST, DIE PÄDAGOGISCHE ARBEIT ZU VERBESSERN, FACHKRÄFTE ZU  
STÄRKEN UND DEN KOLLEGIALEN AUSTAUSCH ZU FÖRDERN. BESONDERS  
BEI KOMPLEXEN, HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN MIT  
VERHALTENAUFFÄLLIGKEITEN UND KONFLIKTEN.**

---

- FALLBERATUNGEN STRUKTURIERT UND ZIELGERICHTET FÜHREN
- KOMPLEXE PÄDAGOGISCHE SITUATIONEN ANALYSIEREN
- PRAXISNAHE METHODEN FÜR DEN ALLTAG NUTZEN
- KOLLEGIALEN AUSTAUSCH STÄRKEN

**ZUR FORTBILDUNG**



# TERMINE

## STRESSMANAGEMENT FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

- 08. & 09. JULI 2026
- 17. & 18. SEPTEMBER 2026
- 09. & 10. NOVEMBER 2026
- 18. & 19. JANUAR 2027
- 08. & 09. MÄRZ 2027
- 29. & 30. NOVEMBER 2027



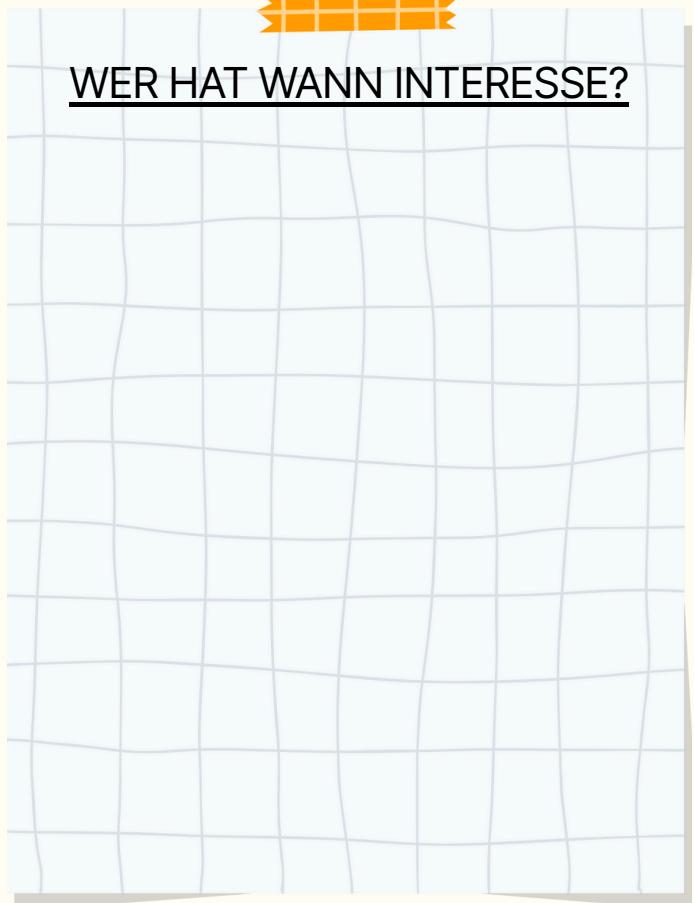
WER HAT WANN INTERESSE?

### ZIELGRUPPEN:

- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE
- LEITUNGSKRÄFTE
- GESAMTE TEAMS

### ARBEITSBEREICHE:

- KINDERGARTEN
- HORT & SCHULKINDBETREUUNG
- WOHNGEEMEINSCHAFTEN
- SCHULSOZIALARBEIT
- ...



„WER KEINE ZEIT FÜR SEINE GESUNDHEIT HAT, WIRD SPÄTER VIEL ZEIT FÜR SEINE KRANKHEIT BRAUCHEN.“

SEBASTIAN KNEIPP

# STRESSMANAGEMENT

## FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

2-TÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNG  
09:00 - 16:00 UHR INKL. PAUSEN

ZU DIESER FORTBILDUNG GEHÖREN DIE WORKSHOPS

**PREIS P.P. 287,80€**  
(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)



- STRESSENTSTEHUNG VERSTEHEN
- MODELLE DER STRESSTHEORIE
- TYPISCHE STRESSOREN IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG
- REFLEXION EIGENER ANTEILE
- PRAKTISCHE ÜBUNGEN ZUR STRESSREDUKTION
- ACHTSAMKEIT, ENTSPANNUNGSTECHNIKEN & ATEMÜBUNGEN
- ALLTAGSTRANSFER: ENTWICKELN INDIVIDUELLER STRATEGIEN

---

HOHER LÄRMPEGEL, ZEITDRUCK UND EINE STÄNDIGE HOHE VERANTWORTUNG KÖNNEN AUF DAUER BELASTEND SEIN. UM LANGFRISTIG GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG ZU BLEIBEN, IST ES ESSENZIELL, WIRKSAME STRATEGIEN ZUR STRESSBEWÄLTIGUNG ZU KENNEN UND ANZUWENDEN.

---

- FUNDIERTES WISSEN ZU STRESS & BEWÄLTIGUNG.
- REFLEXION PERSÖNLICHER STRESSMUSTER
- WIRKSAME METHODEN ZUR STRESSREGULATION
- UMFASSENDE LEHRMATERIALIEN

ZUR FORTBILDUNG



# TERMINE

## BIOGRAFIE- & PORTFOLIOARBEIT

- 03. JULI 2026
- 01. OKTOBER 2026
- 12. NOVEMBER 2026
- 20. SEPTEMBER 2027

### ZIELGRUPPEN:

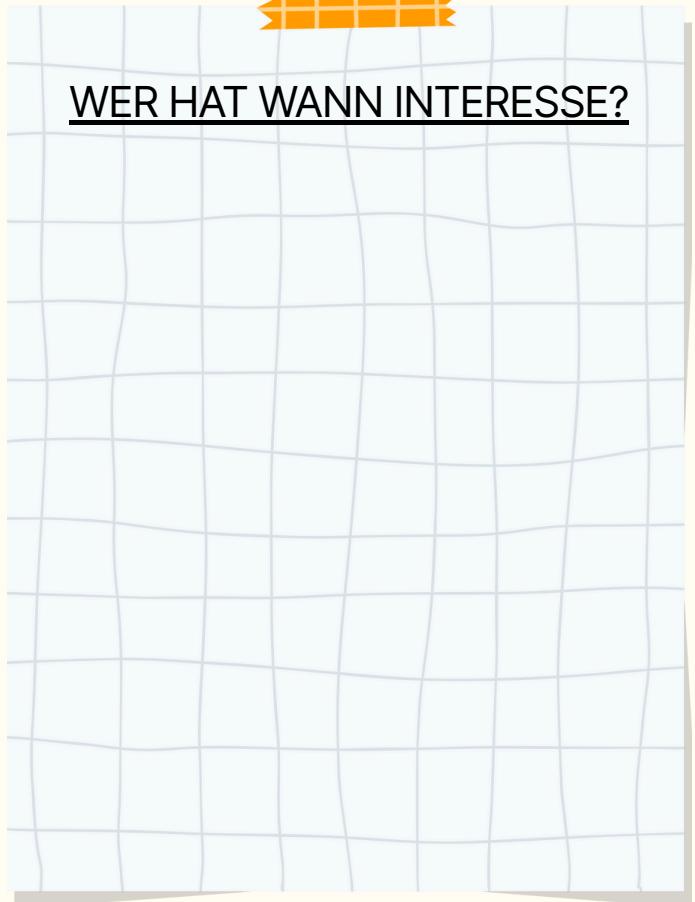
- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE
- LEITUNGSKRÄFTE
- GESAMTE TEAMS

### ARBEITSBEREICHE:

- HORT & SCHULKINDBETREUUNG



### WER HAT WANN INTERESSE?



„NUR WER WEISS, WOHER ER KOMMT, WEISS, WOHIN ER GEHT.“  
THEODOR HEUSS

# BIOGRAFIE- & PORTFOLIOARBEIT MIT GRUNDSCHULKINDERN



1-TÄGIGE ONLINE-FORTBILDUNG  
09:00 - 16:00 UHR INKL. PAUSEN

PREIS P.P. **98,60€**

(UMSATZSTEUERFREI NACH § 19 USTG)

- GRUNDLAGEN, ZIELE & METHODEN
- BETRACHTUNG ALLER BILDUNGSBEREICHE
- BIOGRAFIEARBEIT
- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- KOGNITIVE ENTWICKLUNG
- BILDUNGS- & LERNGESCHICHTEN EINBINDEN
- ARBEIT MIT SOZIOGRAMM & GENOGRAMM
- UMSETZUNG IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

---

**LERN- UND ENTWICKLUNGSPROZESSE VON GRUNDSCHULKINDERN  
GEZIELT DOKUMENTIEREN UND INDIVIDUELL BEGLEITEN.  
IN DIESER ONLINE-FORTBILDUNG WIRD VERMITTELT, WIE DAS  
PORTFOLIO SINNVOLL UND STRUKTURIERT EINSETZT, WERDEN KANN,  
UM STÄRKEN, INTERESSEN UND ENTWICKLUNGSSCHRITTE VON  
KINDERN SICHTBAR ZU MACHEN.**

---

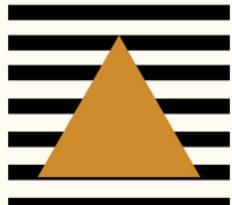
- FUNDIERTES WISSEN ZUR PORTFOLIOARBEIT
- PRAKTISCHE ANWENDUNGSBEISPIELE
- 70 VORLAGEN
- LEHRMATERIALIEN INBEGRIFFEN

ZUR FORTBILDUNG



GESUND BLEIBEN. STARK BEGLEITEN. STEINGRUBENSTRASSE 19, 99947 BAD LANGENSALZA

Gesund bleiben.



Stark begleiten.

[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

**INA GLOMB**

PSYCHOLOGIN, M.SC., BERATUNGSPSYCHOLOGIE

0152-236 216 38

[info@inaglomb.de](mailto:info@inaglomb.de)

[www.inaglomb.de](http://www.inaglomb.de)

Hast du dich heute schon gelobt?

